

**TRAVERSATA
A NUOTO
DEL GOLFO DI
TRIESTE**

Evento a cura di **ECOPARK** con il sostegno di **REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA**

31 LUGLIO 2022

18 KM a nuoto in solitaria o in staffetta dall'Isola della Cona, attraversando la riserva delle Falesie di Duino fino a Miramare

INFO e REGOLAMENTO:
traversatadelgolfoditrieste@gmail.com

WWW.AESON.IT/TRAVERSATA

TRAVERSATA A NUOTO DEL GOLFO DI TRIESTE

Gran fondo – 18 Km

31 Luglio 2022

PRESENTAZIONE: Il mondo dello sport incontra la natura!

Scorrendo con lo sguardo la costa che va da Trieste verso Grado non si può non apprezzare lo splendido paesaggio naturale che si dischiude sul golfo. Per preservare l'incanto di questi luoghi, tre importanti aree protette operano costantemente con il proprio personale per la salvaguardia di questo prezioso scorcio di natura: la Riserva Naturale Marina di Miramare, la Riserva Naturale Regionale delle Falesie di Duino e la Riserva Naturale Regionale Foce dell'Isonzo. Con la 5° Traversata a nuoto del Golfo di Trieste, il mondo dello sport vuole dare risalto e sostenere con un proprio contributo il lavoro svolto per la tutela di questi ambienti naturali. 18 km a nuoto, a squadre o in singolo, passando per le tre Riserve Naturali.

La Traversata a nuoto del Golfo di Trieste sarà una manifestazione sportiva a carattere agonistico e amatoriale che consiste nel percorrere il tratto marino dalla zona limitrofa alla foce dell'Isonzo, in località Staranzano, sino a Grignano-Miramare nel Comune di Trieste. Gli atleti potranno partecipare sia come singoli sia a staffetta in numero massimo di sei per imbarcazione. La manifestazione, ideata nel 2009 con l'intenzione di valorizzare il territorio in modo ecologico e sostenibile, promuovendo il turismo e l'aggregazione ricreativa e sportiva, ha già al suo attivo 4 edizioni che han visto coinvolti un centinaio di nuotatori (provenienti anche da Veneto, Emilia Romagna e Slovenia, con alcuni nomi di spicco del panorama nazionale) e una gran partecipazione di pubblico.

A partire dalle ore 10.30 di DOMENICA 31 LUGLIO 2022 sarà possibile seguire la gara dalle spiagge della costiera triestina, dal sentiero Rilke di Duino o aspettare l'arrivo al porto di Grignano.

Organizzazione:

- o Ecopark ODV
- o G – Udine ASD

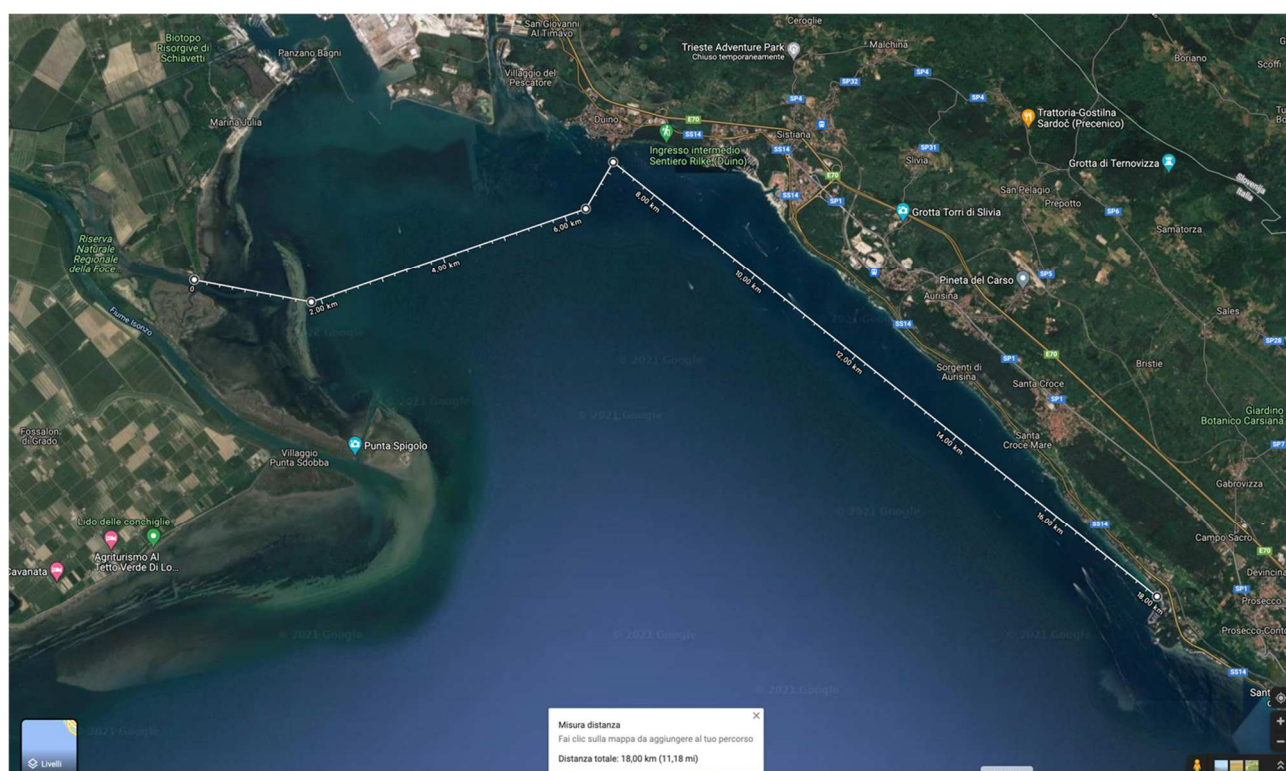
Con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia

Con il coinvolgimento e il supporto organizzativo di:

- o WWF Area Marina Protetta di Miramare
- o Riserva Naturale Regionale Foce dell'Isonzo
- o Riserva Naturale Regionale Falesie di Duino
- o Capitaneria di Porto di Trieste
- o Capitaneria di Porto di Monfalcone
- o Comune di Staranzano
- o Polisportiva 2001 ASD
- o Servizio tutela e biodiversità Regione FVG
- o Società Nautica Grignano
- o ASD Punta Barene
- o Con il patrocinio della UISP FVG

Percorso

Il percorso natatorio – marino della Traversata a Nuoto del Golfo di Trieste è di 18 km (diciotto) / 11,2 miglia marine e consiste in un percorso interamente compreso nel Golfo di Trieste con partenza da Marina Punta Barene – Canale Quarantia a Staranzano (Riserva Naturale Regionale Foce dell'Isonzo $45^{\circ}75'42.20''N$ $52^{\circ}02'08.96''E$) e arrivo al Grignano Bagni - Miramare (Riserva Naturale Marina di Miramare - $45^{\circ}42'14.82''N$ $13^{\circ}42'39.99''E$).



Partenza:	Entrata mare aperto:	Svolta esterna alla miticoltura:	Castello di Duino:	Arrivo:
45°75'29,65"N 52°02'08,96" E	45°75'31.00"N 54°42'86.59" E	45°45'31.00"N 13°36'17.50"E	45°46'08.00"N 13°36'18.68"E	45°42'14.82"N 13°42'39.99"E

La traversata a nuoto toccherà le tre Riserve Naturali della Foce dell'Isonzo, delle Falesie di Duino e di Miramare secondo il percorso di seguito descritto.

La partenza è prevista da Marina Punta Barene – Canale Quarantia a Staranzano.

I nuotatori percorreranno la parte terminale del canale e quindi raggiungeranno l'area marina antistante le Falesie di Duino mantenendosi esterni all'area dedicata alle miticolture.

Una volta giunti in prossimità del Castello di Duino, una boa galleggiante indicherà il punto di svolta.

Da qui il percorso proseguirà in linea retta fiancheggiando la costa in direzione di Grignano.

I nuotatori manterranno una distanza dalla terra ferma compresa entro l'area dedicata alle miticolture.

L'arrivo è previsto in corrispondenza di Grignano Bagni (Riserva Naturale Marina di Miramare) e sarà contrassegnato da uno striscione con apposita scritta.

Programma:

- o ore 8.30 – Marina Punta Barene – Canale Quarantia a Staranzano – Briefing
- o ore 10.00 – Partenza gara
- o ore 18.00 – Chiusura gara
- o ore 18.30 – Bagno Riviera Grignano - Buffet e premiazione

Qualora lo stato del mare o le condizioni meteorologiche, a giudizio dell'Organizzazione, non rendessero possibile lo svolgimento della Traversata, la manifestazione sarà rinviata a domenica 7 agosto 2022.

Regolamento:

- o La traversata non ha carattere agonistico e potrà essere completata sia in solitaria che in staffetta, Queste possono essere miste, ossia uomini e donne, ed essere composte anche da nuotatori/trici affiliati/e a diverse società / federazioni.
- o La staffetta potrà contare da due a sei partecipanti con cambi a rotazione. I cambi dovranno essere effettuati dall'acqua (non con tuffo dalla barca) mediante contatto tra i nuotatori e con frazioni comprese tra i 20 e i 30 minuti.
- o La gara è aperta ai tesserati UISP, FIN, FITRI ed ai nuotatori stranieri. All'atto dell'iscrizione si prega di inviare, oltre alla copia del cartellino, la copia del certificato medico sportivo in corso di validità relativamente alla data di svolgimento della gara. Inoltre per gli stranieri si richiede la consegna della *declaration*.
- o Ogni squadra dovrà essere accompagnata da una barca di appoggio che dovrà avere a bordo, oltre alle normali dotazioni di sicurezza e tutti i documenti in regola, un cellulare il cui numero dovrà essere segnalato all'organizzazione, ed un sistema radio VHF per comunicazioni urgenti dell'organizzazione e/o della Capitaneria di Porto.
- o Ogni imbarcazione verrà segnalata con una bandierina colorata fornita dall'organizzazione.
- o Le barche di appoggio non dovranno favorire il nuotatore fornendogli la scia o riparandolo dal moto ondoso laterale (tranne in caso di rischio o pericolo per l'incolumità del nuotatore)

- Saranno ammessi singoli nuotatori o squadre fino ad un numero massimo di 30 imbarcazioni.
- Ogni atleta dovrà far uso di una boa di segnalazione.
- ASSISTENZA SANITARIA: L'organizzazione metterà a disposizione una barca con a bordo l'equipaggio di primo soccorso.
- L'organizzazione si impegna ad adempiere tutte le prescrizioni sanitarie necessarie e prescritte al momento dell'evento in materia di contenimento dei virus Covid-Sars19.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai concorrenti che a terzi o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione, e comunque connessi con questa.

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre venerdì 22 luglio 2022**.
- La domanda di iscrizione dovrà essere inviata a:
traversatadelgolfoditrieste@gmail.com
Pregasi allegare:
 - modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti;
 - copia del bonifico relativo alla quota di iscrizione;
 - copia dei cartellini dell'ente di promozione/federazione di riferimento;
 - copia del certificato medico sportivo in corso di validità relativamente alla data di svolgimento della gara. Inoltre per gli stranieri si richiede la consegna della declaration.
- L'iscrizione alla manifestazione ha un costo di € 20,00 per partecipante (la quota comprende la copertura assicurativa). Il pagamento dovrà essere fatto **entro il 22 Luglio 2022** tramite bonifico bancario come segue:

Intestatario: G-Udine Associazione Sportiva Dilettantistica

Banca: CrediFriuli – Filiale di Cavalicco c/c: 21/21/0008520

IBAN: IT34 G070 8564 3000 2121 0008 520

causale: "Traversata a nuoto del Golfo di Trieste 2022 + Nome della squadra"

Nel caso la manifestazione veda raggiunto il numero massimo di 30 imbarcazioni le iscrizioni verranno chiuse. Si prega di contattare l'organizzazione in anticipo per accertare la capienza.

- Le squadre dovranno procurarsi la barca d'appoggio autonomamente e a proprie spese.
- Sono permessi i cambi atleti sino alle h. 12.00 del 30 luglio 2022. In questo caso deve essere fatto un bonifico integrativo di € 5,00 per ogni variazione. Copia di questo e del modulo d'iscrizione modificato devono essere inviati prontamente all'organizzazione.
- Ad ogni squadra verrà assegnato un numero di iscrizione che dovrà essere esibito durante la traversata sia sull'imbarcazione che sui partecipanti.
- Ogni equipaggio verrà rifornito alla partenza di un numero adeguato di bottiglie d'acqua minerale. **Lo smarrimento di queste in mare comporterà l'IMMEDIATA SQUALIFICA della squadra alla quale sono state assegnate.**

Classifiche e premiazioni:

- Tutti gli atleti partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione e potranno accedere liberamente al buffet.
- E' previsto un premio per la squadra prima classificata assoluta, per il nuotatore in solitaria primo classificato, per gli altri nuotatori in solitaria e per la squadra con età media più alta.
- I tempi d'arrivo verranno presi dall'organizzazione per ogni squadra e pubblicati sui canali promozionali dedicati all'evento.

INFO:

E-mail: traversatadelgolfoditrieste@gmail.com

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E INFO SULLA PARTECIPAZIONE:
Cell. previo invio WhatsApp**

**33928322983 (Livia)
3385905651 (Alessandra)
3405515095 (Enrico)**

**INFO su AESON E PER ECOPARK
Cell. 3339484734 (Devid)**

WWW.AESON.IT/traversata